



REVISTA FORÇA INTERIOR

UNIVERSIDADE DE SOROCABA
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
CURSO DE GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS

Ana Paula Moreira
Carlita Bueno Soares
Cíndia Aparecida Camargo
Fabiana Aparecida Oliveira
Loide de Oliveira Rosa Pereira
Luisa Francine Oliveira Queiroz

SEM MEDO DE VENCER

Sorocaba / SP

2008

Ana Paula Moreira
Carlita Bueno Soares
Cíndia Aparecida Camargo
Fabiana Aparecida Oliveira
Loide de Oliveira Rosa Pereira
Luisa Francine Oliveira Queiroz

SEM MEDO DE VENCER

Trabalho apresentado como exigência parcial
da disciplina Projetos Interdisciplinares 3
ministrada por Valter de Jesus Martins

Sorocaba / SP

2008

Índice

1. Sem Medo de Vencer.....	01
2. Para ser um vencedor.....	02
3. Dicas para você viver motivado para vencer.....	03
4. Considerações Finais.....	05
5. Bibliografia.....	06

1. Sem Medo de Vencer

Diariamente, temos várias decisões que devemos tomar, mas uma deve ser de extrema importância: queremos ser um vencedor ou perdedor?

O perdedor é uma pessoa derrotada, sem força para seguir em frente, que não acredita em si próprio e quando é solicitado a fazer algo, faz somente aquilo, não busca fazer coisas a mais ou criar novas expectativas em sua vida, pois é uma pessoa acomodada com a situação.

Um vencedor é aquele que além de lutar pelos seus objetivos, consegue vencer suas próprias fraquezas; vê em seus olhos a vontade de crescer cada vez mais e quer sempre buscar novos horizontes.

Se você não criar seu futuro, alguém irá criá-lo por você. Escolha na vida o que você quer, e não o que você acha que é possível você ter.

Faça de sua vida o que lhe for melhor, sem pensar no que as outras pessoas irão dizer. O que os outros pensam a seu respeito não é problema seu, e, sim, problema dos outros.

Palavras-Chave: motivar, vencer, atingir metas e objetivos.

Você é o que você pensa. O que pensamos é a origem de todo nosso sucesso, mas também a fonte do fracasso, pobreza e infelicidade.

Fazer a diferença entre as diversas pessoas pode ser complicado, mas, mais complicado mesmo, é lidar com os diversos motivos que nos cercam, ou seja, driblar os problemas no intuito de alcançar as soluções mais satisfatórias.

Fazer a diferença é algo imprescindível, traz benefícios próprios e por consequência, mais e mais vontade para tornar-se referência. Se a vitória será consequência, não importa, o importante é ter consciência do quanto desempenhamos um papel fundamental em cada etapa da nossa vida.

O mais importante é ter iniciativa, e não ficar apenas esperando que tudo caia do céu, ou que alguém faça o que queremos, precisamos. Não... Não é por aí mesmo... Temos que ir lá e fazer, conhecer o sabor da vitória e mais ainda, também ser capaz de admitir que somos seres humanos falhos e também conhecer a derrota. E isso não significa que somos perdedores, mas sim que batalhamos também para alcançarmos algo... e não apenas aqueles que ficam esperando resultados.

Viver é enfrentar um problema atrás do outro. Se você não quer encontrar problemas na vida, fique aí esperando que as coisas aconteçam naturalmente! Mas saiba que, se não corrermos atrás, nada irá acontecer por acaso.

Mas se você estiver pronto para enfrentar os problemas, os obstáculos e os desafios que irá encontrar em sua vida, então essa é a hora, corra atrás de seus objetivos. Saiba que só você pode mudar o seu querer e conseguir o que você quer, e que pessoas culpadas não existem, o que existem são pessoas fracassadas e isso com certeza ninguém quer ser.

Vencer as barreiras é um dos maiores passos, que todos devem encarar, sem medo de arriscar e sem vergonha por saber que é e está sendo observado por diversas pessoas.

A força interior é algo que todos querem ter, mas poucos têm determinação e força de vontade para ir em busca dela e para tentar se realizar nas pequenas coisas que lhe acontecem e que contribuem e fazem com que um dia após o outro, seja melhor que todos em que já chorou ou lutou na busca de novas realizações.

Vale lembrar que a força interior, é uma das armas mais necessárias para sermos tudo o que quisermos e para chegar aonde pretendemos chegar, pois, fazer acontecer, é uma das tarefas de um vencedor, de quem tem propósitos e idealizações a atingir. Fazer a diferença depende apenas de nós mesmos, de acreditarmos sempre que podemos chegar onde quisermos.

Basta acreditarmos!

2. Para ser um vencedor

Todo ser humano tem diversos desejos, metas e objetivos em suas vidas, mas alguns acreditam que esses desejos, essas metas e esses objetivos jamais serão alcançados ou realizados, sejam por motivos físicos, emocionais, financeiros, falta de tempo, entre outros.

Para que se possa vencer é necessário traçar metas e criar uma estratégia para atingi-las.

Não se trata de estabelecer um sistema rígido, em que completar o que se começa seja uma obrigação, sem permissão para crises ou sem flexibilidade para fazer mudanças. Mas sim, aprender a decidir e realizar o que é importante na vida, sem adiar nem se distrair.

E para ser considerada uma meta é imprescindível seguir-se algumas regras, senão tudo não passa de um simples desejo otimista:

1. Escrever a meta em um pedaço de papel de maneira clara, pois com isso ela se tornará real
2. Determinar um prazo para realização dessa meta
3. Relacionar as dificuldades para se alcançar os objetivos, pois com isso prepara-se também mentalmente para superá-las
4. Traçar um plano de ação
5. Listar pessoas, bibliografias, para buscar ajuda para atingir os objetivos
6. Definir o resultado (o benefício) ao atingir os objetivos

Luiz Marins acredita que as pessoas de sucesso são aquelas que não têm medo de se comprometer e que compreende que o sucesso exige de cada um a coragem para correr riscos, para assumir compromissos e lutar por seus objetivos. Para ele as pessoas que não queiram "doar-se" àquilo que fazem jamais terão sucesso algum, pois jamais experimentarão o prazer de serem avaliadas positivamente, jamais alcançarão seus objetivos e metas.

3. Dicas para você viver motivado para vencer

1. **Só não erra quem não faz:** Errar não só é humano, como necessário. O desenvolvimento e a aprendizagem ocorrem muito mais através da análise de nossos erros do que de nossos acertos. É preciso ter a coragem de errar.

2. **Pare de reclamar:** Tem gente que só consegue ver defeitos, erros, encontrar motivos e, cada vez mais, reclamar de tudo e de todos. Essas pessoas precisam ser treinadas para ver o outro lado do mundo.
3. **Imagina-se vencedor:** Crie em sua mente imagens positivas e vencedoras. Imagine-se conseguindo as coisas que deseja. É preciso condicionar ou recondicionar a nossa mente para tudo isso. Seja positivo.
4. **Desperte a pessoa cansada que está dentro de você:** É preciso acordar, despertar, ressuscitar aquela pessoa que um dia existiu dentro de você e que acreditava na vida, na capacidade de lutar e de vencer. Acredite: Você foi feita para o sucesso!
5. **Abaixo o mau humor:** Pessoas mal-humoradas, rabugentas, que vivem "emburradas", estão fadadas ao fracasso no relacionamento interpessoal e, portanto, distantes do sucesso que tanto almejam.
6. **Muito obrigado:** Acostume-se a agradecer. Faça do agradecimento um hábito em sua vida.
7. **A inveja:** As pessoas invejosas são pessoas doentes que não se importam com si mesmas e que somente conseguem se olhar através do espelho do sucesso alheio. É necessário levá-las a ver seus próprios pontos positivos, suas virtudes e suas possibilidades de vencer pelos próprios méritos.
8. **Sinta coragem e avance:** O desconhecido sempre traz medo e insegurança. Mas tem-se que olhar o novo como oportunidade de medir a própria capacidade de vencer obstáculos, de criar, inovar. Sinta coragem e avance em direção ao sucesso.
9. **Tenha atitude de aprender sempre:** Quanto mais alto for o seu nível hierárquico, mais você precisa ouvir, ler e desenvolver-se. Procure não perder nenhuma oportunidade de crescer, aperfeiçoar-se com a experiência alheia, trocar idéia, enfim, aprender.
10. **Abaixo dos grandes egos:** Observe a si mesmo. Veja se o seu ego não está crescido demais e se as pessoas não estão loucas para

ficarem livres de você. Cuidado! Um ego crescido é caminho para o isolamento.

11. **Faça agora, não deixe para depois:** Há pessoas que tem o mau hábito de adiar as coisas. Deixam tudo para depois. Essas pessoas são conhecidas e avaliadas pelos outros, simplesmente pelo seu hábito de "transferir os seus compromissos para o outro dia".
12. **Escreva seus objetivos e metas:** Ter objetivos e metas não basta para levá-lo ao sucesso. É preciso que você os escreva, pois ao escrevê-los, você terá um "documento" que o fará responsável pelo que realmente você deseja.

4. Considerações Finais

Às vezes, quando acontece a uma pessoa algo que a desagrada, ela pensa que alguém a está prejudicando. E assim, ela não percebe que a situação, mesmo adversa, é uma oportunidade para se desenvolver.

Nós temos de aprender por nós mesmos, observando quando nossa vida se torna uma série de tentativas e desistências com realizações abaixo de nossa capacidade. Aprender a reconhecer em nós o grande potencial que não está sendo realizado.

É claro que não dá para saber o que nos acontecerá no futuro, mas podemos ter a certeza de que lutamos por algo em que acreditamos realmente, e com isso, podemos conhecer tanto o fracasso como a vitória.

Para vencer e atingir os objetivos é necessário acreditar que somos capazes e lutar com todas as nossas forças, pois realizar os próprios sonhos é o maior presente que podemos nos dar.

No decorrer das nossas vidas sempre estamos aprendendo e nosso maior aprendizado está em nunca desistir de realizar os nossos sonhos e desejos. Não podemos desistir no primeiro obstáculo que aparece, pois tudo é uma questão de tempo, de insistência e de continuarmos acreditando.

5. Bibliografia

- ✓ SHINYASHIKI, Roberto T. **Sem medo de Vencer**. São Paulo: Editora Gente, 1993.
- ✓ HILL, Napoleon. **Chaves para o Sucesso**. 2ª edição. Rio de Janeiro: Record, 1996.
- ✓ STAPLES, Walter Doyle. **Pense como Vencedor**. 2ª edição. São Paulo: Pioneira, 1995.
- ✓ LAIR, Ribeiro. **Como ter Sucesso**. São Paulo, Três, s.d.
- ✓ MARINS FILHO, Luiz Almeida. **Momentos de Motivação e Sucesso: 52 dicas semanais para você viver motivado para vencer!** São Paulo: O Autor, 1999.
- ✓ Revista Vida Simples, São Paulo, edição 51, março de 2008.
- ✓ TRACY, Brian. **Descasque seu abacaxi**. – Rio de Janeiro: Record, 2003.
- ✓ **Fórmulas para atingir metas**. Disponível em: <<http://www.administradores.com.br/artigos/1271/>>. Acessado em 14 mar. 2008
- ✓ MARINS, Luiz. **Atingindo objetivos e metas**. Disponível em: <<http://www.guiarh.com.br/prh11.html>>. Acessado em: 14 mar. 2008
- ✓ CAMPOS, Wagner. **Aonde você pretende chegar?** Disponível em: <<http://www.rh.com.br/ler.php?cod=4988&org=3>>. Acessado em 19 mar. 2008
- ✓ ARAÚJO, Paulo. **Cultive sonhos e projetos pessoais**. Disponível em: <<http://www.rh.com.br/ler.php?cod=4798&org=3>>. Acessado em 19 mar. 2008